



2023年10月10日

パートナーとの関係に悩むあなたのために、日本語でのオンラインサークル発足！

日本語で参加できる無料のDV・モラハラ被害者のためのオンラインサポートグループが不足している現状を踏まえ、リトル東京サービスセンターの子どもと家族支援・邦人DV被害者支援プログラムは、この度「パートナーとの関係に悩むあなたのためのオンラインサークル」を開始します。

「これってDV?」「これってパワハラ?」「どうすればいいの?」

パワーバランスが不平等なパートナーとの関係の中で、自分ひとりで暴力被害を理解するのは簡単ではありません。心理カウンセラーがファシリテーターを務める安心できるグループに参加することで、自分の経験をより適切に認識できると言われています。本来の自分を取り戻すきっかけづくりにお役立てください。

パートナーに理不尽な扱いをされている方、パートナーとの関係で何らかの苦痛を感じている方であれば、どなたでも参加できます。同じ経験をしている仲間からの共感やサポートが得られることはもちろん、DVやパワハラについて専門家から多角的に学んだり、現在のパートナー関係について質問もできます。

仮名の使用、画像無し、途中参加・退席も歓迎です。

興味のある方は、下記のリンクかQRコードからアクセスし、必要事項をご記入ください。
個人情報に参加登録の目的以外に使用されることはありません。

開催日時

- 第1回: 10月26日(木) 午前10時から11時半
- 第2回: 11月15日(水) 午後7時から8時半
- 第3回: 12月20日(水) 午前10時から11時半

登録者には、開催日が近づきましたらズームリンクをメールでお送りします。
一人でも多くの方の参加をお待ちしております。

登録リンク: <https://forms.gle/cCmPWHjAoV9qVQWp8>

問い合わせ: ykato@ltsc.org

