

## 新型コロナウイルスに関する注意喚起（3月10日）

### 【ポイント】

○本日（10日）、ロサンゼルス郡公衆衛生局は、新たに1名の感染者が確認され、同郡内での感染者数は17名（独自集計しているロングビーチ市及びパサデナ市を除く）になったと公表しました。

なお、当該感染者はイランからの帰国者でありロサンゼルス空港で陽性と判明し、医療施設に移送されたとのことでした。

○また、同郡公衆衛生局長は、「昨9日、市中感染が見られたため、健康上の問題を抱えている人、妊婦及び高齢者に対し、不要不急の旅行、公開イベント、コミュニティの会合及び屋内行事への参加を回避し、社会的に距離を置くことを要請する（urge）」旨を発言しました。

○ロサンゼルス郡公衆衛生局は、新型コロナウイルスに関するQ & A（日本語版）を掲載しています。

（こちら⇒）<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/FAQ-Japanese.pdf>

\* \* \*

1 在留邦人の皆様におかれては、引き続き感染予防に努めるとともに、感染状況やウイルス流行に伴う今後の連邦・州・地域（郡・市）レベルの措置を把握するための情報源を予めご確認ください。

◎新型コロナウイルスの米国内における感染状況（CDC：アメリカ疾病予防管理センター）

<https://www.CDC.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>

### 2. 感染予防

CDCは、個人のとるべき感染予防措置として以下を示しています。

- 体調不良者との濃厚接触を避ける
- 手で目・鼻・口を触らない
- 体調が悪いときは外出せず自宅に留まる
- 咳やくしゃみの際はティッシュで口鼻を覆い、ティッシュはすぐにごみ箱に捨てる
- 頻りに触る物は、通常のクリーニング剤（スプレーやシート）を使ってこまめに拭き消毒する
- 手洗いをこまめに行う
  - 石鹸を使い20秒以上
  - 特に洗面所を利用した時、食事前、咳やくしゃみをした時などはすぐに手洗い
  - 水を利用できない時は最低でも60%のアルコールを含む除菌液（ハンド・サニタイザー）を使用する

◎詳しくはこちら

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html>

### 3. 新型コロナウイルスの感染が疑われる場合

○新型コロナウイルスの感染・疑いがある旨診断された場合は、当館（電話：213-617-6700）まで御一報願います。

○CDCは、新型コロナウイルスの典型的症状として「発熱・咳・息切れ」を挙げ、感染が疑われる場合の対応として概要以下のとおり示しています。

(1) 自宅療養

- 医療機関の受診を除き、外出を控える。職場・学校・公共の場等へ行かない。公共交通機関やタクシー等の利用も控える
- 同居家族等がいる場合は、可能な限り一室に留まり接触を避ける。可能ならば、シャワー室・洗面所も分けて使用する

(2) 医療機関に電話で相談

- 症状の改善がみられない場合は、医療機関（かかりつけの医師等）に事前に電話で相談する
- その際は、新型コロナウイルス感染が疑われる具体的理由（渡航歴や感染者との濃厚接触など）がある場合にはその旨を必ず伝える

(3) その他

- 他者やペットとの接触を避けられない場合（部屋や車を共有する場合）や医療機関を訪れる場合は、マスクを着用する。呼吸困難等によりマスク着用が困難な場合は、同居者とは別の部屋を利用するか、同居者が体調不良者の部屋に入る際はマスクを着用するようにする
- 皿・グラス・カップ・ナイフ・フォーク・タオル・ベッドシーツ・枕などを共有しない
- 症状を観察する
- 医療機関や州・地方保健当局に相談しながら、他者への感染リスクがなくなるまで自宅療養（自宅での隔離）を続ける

◎詳しくはこちら

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html>

#### 4. 情報収集

新型コロナウイルスに関する主な情報収集源を以下に例示します。皆様の医療・生活に密接に関わる注意喚起や各種措置は、お住いの地域を管轄する地方政府（郡，市，町等）から発出されることも想定されますので、各自においてホームページやツイッター，フェイスブック等，各地方政府の情報発信媒体をご確認ください。

<米国>

(連邦政府)

◎CDC (The Center for Disease Control and Prevention)

HP : <https://www.CDC.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Twitter : <https://twitter.com/CDCgov>

(州政府，地方政府)

<カリフォルニア州>

◎カリフォルニア州公衆衛生局 (California Department of Public Health)

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx>

○ロサンゼルス郡公衆衛生局 (Los Angeles County Department of Public Health)

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

○オレンジ郡健康衛生局 (Orange County Health Care Agency)

[http://www.ochealthinfo.com/phs/about/epidasmt/epi/dip/prevention/novel\\_coronavirus](http://www.ochealthinfo.com/phs/about/epidasmt/epi/dip/prevention/novel_coronavirus)

○サンディエゴ郡保健局 (San Diego County Health & Human Service Agency)

[https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community\\_epidemiology/dc/2019-nCoV.html](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/phs/community_epidemiology/dc/2019-nCoV.html)

<アリゾナ州>

◎アリゾナ州保健省 (Arizona Department of Health Service)

<https://www.azdhs.gov/director/public-information-office/index.php#news-release-012620>

○マリコパ郡公衆衛生局 (Maricopa County Department of Public Health)

<https://www.maricopa.gov/CivicAlerts.aspx?AID=956>

<日本>

◎首相官邸

<http://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

◎外務省 (海外安全ホームページ)

<https://www.anzen.mofa.go.jp/>

◎厚生労働省

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

<国際機関>

◎WHO

<https://www.WHO.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/>

○渡航先における情報を迅速に入手するためにも、「たびレジ」が大変便利です。第三国へ渡航の際は、下記のリンクから訪問先の「たびレジ」登録をお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>