

はじめに

アメリカ西海岸の玄関口にあたるロサンゼルスは、全米第二の都市であり、数多くの日系企業が進出しています。また、在留邦人数は世界一であり、世界でも有数の日本人コミュニティを形成しています。

近年、治安状況は比較的安定していると言われますが、依然として犯罪発生率は高く、邦人が被害に巻き込まれる可能性も十分に予想されます。FBIを始めとした各治安当局からテロに対する情報が度々発せられ、ロサンゼルスは潜在的にテロの攻撃目標とされています。

また、地質学的にロサンゼルスは多数の断層と隣接していることから、大地震発生の可能性が高まっていると予想されています。楽しいはずの海外旅行や海外生活が、一転して暗い思い出とならないよう、一般犯罪やテロ、そして大規模自然災害への心構えをしっかりと持ち、物心両面において備えを万全にしましょう。

1 犯罪発生状況

ロサンゼルス市警察の発表によると、近年殺人事件の発生数は減少し、歴代最も低い発生件数で推移しているものの、強盗や窃盗、車両盗難といった財物目的の犯罪は近年増加傾向にあり、昨年、全犯罪の発生件数は管轄地域内で合計129,587件となりました。発生件数の内訳については以下のとおりです。

	2017年(件)	前年比(%)
殺人	282	4.1減
Violent Crimes (殺人, 強盗, 強姦, 暴行)	29,661	2.9増
Property Crimes (侵入, 車両盗難, 車上荒らし, 窃盗)	99,926	0.8増
計	129,587	1.3増

日本とは比較にならないほど多くの犯罪が発生しています。被害に遭わないよう、滞在先や旅行先、駐車場所等の選定、貴重品管理には十分注意してください。

最新の犯罪発生状況については、当館ホームページにおいても、四半期毎確認することができます。

2 防犯対策について

(1) 空港での防犯対策

空港は、荷物を抱えた旅行者が多く集まる場所であり、犯罪目的で徘徊している者への注意が必要です。全般にスリや置き引き等、窃盗犯罪が多く発生しており、特に、到着直後や出発直前等ばたばたした場面での被害が多いことが特徴です。常に周囲への警戒を怠らないことはもちろん、気軽に日本語で話しかけてくる見知らぬ人にも注意してください。

ア 窃盗被害の予防

(ア) カート又はポーターを利用して荷物を一度に運ぶ

多数の荷物がある場合には、複数に分けて運ぶよりも、キャリーワゴンやポーター等を利用して一度に運んだ方が、全ての荷物が目が行き届くためスリや置き引き等の被害予防になります。

(イ) チェックイン時に手荷物から目を離さない

できるだけ手元に保持するか若しくは足に挟んだまま手続きを行い、一時たりとも目を離さないことが重要です。

(ウ) セキュリティ・ゲートでは再検査を受けないよう心掛ける

搭乗前の保安検査場では、一旦ゲート式の金属探知器に反応してしまうとボディチェック等の再検査を受けることとなり、先にX線装置を通過した貴重品等から目が離れてしまうため、なるべく1回でパスするように貴金属類を外した上で検査を受けることをお勧めします。また、家族や友人と一緒にいる場合は、互いに協力して行動し、スキを見せないことが防犯のための最良の策となります。

イ 募金・セールス・布教活動

空港内で、募金やセールス、布教活動を行う者が確認されています。意図せぬトラブルに巻き込まれないためにも、極力そのような者との接触は避けて下さい。

旅行先での緊張もあり、日本語で話しかけられるとつい気を許してしまいがちですが、基本的に、そのような活動には関わらない方が賢明です。

(2) ホテルでの防犯対策

当地では、一流のホテルにおいても盗難の被害に遭う例が稀ではなく、室内に置いていた貴重品が紛失したという事例は多々あります。

ア チェックイン・アウト時に荷物から目を離さない

フロントでは、手続きに気を取られ、荷物への注意が疎かになりがちです。カウンター上のバッグは手で保持し、足元の荷物は足で挟むなどして、しっかり保持した状態で手続きを行きましょう。

イ セーフティ・ボックスの利用

貴重品はホテルの「貴重品預かり」に預けるか、セーフティ・ボックスに入れるようにしましょう。

ウ エレベーターでの警戒

エレベーター内は密室となるので不審な人物がいる場合は、次のエレベーターを待つなど周囲を警戒しましょう。

エ 客室ドアのチェーン施錠

宿泊する部屋のドアには必ずチェーンをかけ、来訪者の対応は必ずチェーンをかけたまま行いましょう。解錠前にのぞき窓を利用し、来訪者に心当たりがあるか確認しましょう。

オ ロビー付近での警戒

ロビーで待ち合わせ等をしている間に、話しかけたり、コインをばらまいたり、スーツケースを故意に倒して注意をそらし、バッグを置き引きしたり、財布をスリ取る者がいますので、ホテルの中と思って安心せず、貴重品は常に身体から放さないことが重要です。

カ レストランでの警戒

食事中（特にビュフェ・スタイルにおいて料理を取りに行っている間）手荷物を席に残したまま離れることで置き引きに遭う可能性が非常に高くなります。常に手荷物を携行する又は、家族や友人と一緒にいる場合は、相互に席を離れ、スキを見せないことが重要です。

キ 客室内での貴重品管理

日本とは違い、室内に置いてある現金は、清掃員へのチップと判断される可能性がありますのでご注意ください。

(3) 屋外における防犯対策

ア 強盗

強盗被害に遭わないためには、夜間の一人歩き、人通りの少ない場所や危険とされる地域に近付くことは意図的に避けることが賢明です。

一方、万が一強盗に遭った場合には、身体の安全を第一に考え、抵抗せずに現金を渡した方がよい場合があります。その際、いきなりポケット内に手を入れて財布を出す素振りをする、興奮状態にある相手は武器を取り出す動作と誤解して、暴行や銃撃を反射的に行う可能性がありますので、現金のある場所を教え、相手に取らせる等、なるべく相手を刺激しないよう注意します。「目立たない」、「用心を怠らない」、「行動を予知されない」の三原則を遵守することが極めて重要です。

イ スリ・置き引き等

写真撮影等で、荷物から数十秒間目を離した間にバッグ等がなくなったというケースが後を絶ちません。また最近では、被害者の注意をそらすために道や時間を尋ねる者と、その間にカバンを盗む者というような複数犯による連携犯行も少なくありません。ハリウッド、ディズニーランド、ユニバーサルスタジオ等の観光地、ホテルや空港のロビー、レストラン、レンタカー会社等の受付付近が、盗難多発地域として挙げられます。被害に遭わない、または被害を少なくするためには、時々自分の周辺に目を配る、貴重品は数カ所に分散して所持する、人前で現金を見せない、バッグの留め金は自分の体の方に向ける、危険を感じたら大声を上げるなど、警戒心を持ち続けることが重要です。もし、盗難被害に遭った場合は必ず警察に届け出るとともにレポートの写しを控えておくと、盗難品が見つかった時や保険の請求に役立ちます。不幸にしてパスポートが盗難に遭った時も、同様にレポートを作ってもらい、早急に総領事館において所要の手続きをしてください。

ウ 寸借詐欺

身に危険は及ぼさないまでも金銭的に大きな損害を受ける場合があるので注意が必要です。一般的な手口としては、盗難被害に遭ったので助けてほしいとして有名組織の名刺を差し出した上で相手を信用させ、結局は借りた現金を持ち逃げするといったパターンが多いようですが、中には担保として高級そうな洋服等を預ける代わりに高額な金銭を借用しようとする手の込んだ詐欺師もいるため、原則として見知らぬ相手にはお金を貸さない強い意志が必要です。

(4) 自動車運転時の防犯対策

強引な運転（急な割り込みや後方からハイビームを点滅させる等の威嚇行為等）が起因して暴力事件に到るケースが少なくありません。そのような運転をしないよう自

ら自制することは勿論ですが、もし危険な運転をしている車両がいれば近づかないことが大切です。万一トラブルに巻き込まれた場合には、速やかに警察機関等に助けを求めてください。

また、フリーウェイや夜間の道路上などで立ち往生することのないように日常から車両の点検整備をしっかりとしておくとともに、事故処理等のサポート団体「AAA (American Automobile Association) (日本のJAFに相当：有料)」等に参加しておくといざという時に便利です。

ア 乗車中のドアロック

車外からのひったくりや、信号待ちの間に強盗などに助手席に乗り込まれないように、一般道などでは窓を閉めておくとともに、必ずドアをロックしておくことが大切です。また、信号待ちの間、窓を拭いて金を要求する者がいますが、運転者が承諾して支払いをしようとした時に強盗被害に遭う場合もありますので要注意です。

イ 駐車場所の警戒

駐車する場合は周囲の視線や周囲の車の手入れ状況にも注意し、少しでも不安を感じる時は場所を変える用心深さが必要です。

ウ 下車時のドアロック

わずか1、2分でも車を離れる場合は鍵を抜き、全てのドアをロックするよう心がけます。観光地で停車した車のすぐ脇で写真を撮っていたところ、車内に置いていた貴重品をそっくり盗まれた例や、給油所で代金を支払中に車を乗り逃げされた例等もあります。また車上荒らしの被害に遭わないためにも、車外から見える場所に貴重品やバッグを置かないことは原則ですが、それをトランク等に移す行為自体を見られないためにも事前に移しておく周到さも必要です。なお、警報アラームを付けておくことより防犯効果が高まります。

エ ヒッチハイカー

素性の分からない者に対する安易な同乗許可、もしくは見知らぬ相手の車への同乗は、自ら危険を招いているような行為であり、絶対に避けるべきです。いきなり武器を突きつけられ、金品や車両の盗難被害、更には殺人事件に発展する可能性も否定できません。

オ バンプ&ロブ

当地では、車をわざとぶつけてドライバーが降りた隙に車ごと盗んでしまう「バンプ&ロブ」という窃盗手口もあるため、特に夜間に車をぶつけられても暗い場所では車からすぐに降りず、明るい安全な場所まで車を移動させることが重要です。怪しい人物と交渉するより、保険でカバーしたほうが安全な場合も考えられますので、安心できる保険に加入することも重要です。

カ カー・ジャッキング (車泥棒)

「カー・ジャッキング」とは、持ち主が乗っている車を武器などで脅して奪い取ることで、以前は空車を盗んでいた泥棒も、ハイテク・アラーム・システムの一般化のため、信号で止まっている車や駐車直後の車を狙うようになっていきます。

この犯罪で特に危ない点は、車が盗まれるだけでなく車の持ち主が暴力的被害に

遭うことですが、以下の対策によってこの犯罪の被害者となる機会を減らすことが可能です。

「カー・ジャッキング予防策」

- ① 駐車している自分の車に近づく時は、車の近くやあなたの後ろに怪しい人物がいないか周囲を確認すること。
- ② 車のキーは手にしっかりと握り、すぐ使用できるようにして車に近づくこと。バッグやポケットにキーを入れたまま車に近づくことは余計な時間を作り、犯罪者に隙を与えることとなります。
- ③ 塀などで囲まれた場所や地下の駐車場はより一層の警戒が必要です。
- ④ 信号で停止する時も、万一の事態に備えて車を動かせるだけの十分な車間距離を保持しておきましょう。
- ⑤ 質問をする素振りの通行人に接近されても窓を開けて対応しないこと。車泥棒の騙しの手かもしれません。
- ⑥ 近年では、停車してある車両の後方に張り紙を置き、乗車してエンジンをかけた運転手が同張り紙を除去しに車を出たところを盗んで乗り逃げする等、犯人側が仕掛けた罠にはまってしまうケースも報告されています。
- ⑦ もし、武器で脅された場合には無理に抵抗して更に危険な目に遭うよりも、相手に逆らわない方が賢明です。

(5) 住居について

ア 住居の選定

当地への赴任者が最初に直面する問題が居住場所です。社宅や前任者の住宅を引き継ぐ場合は別として、自分で探すときはまず地域の治安をよく考慮する必要があります。一般的に次のような場所や家は避けた方が良いでしょう。

- (ア) 道路にゴミが散らかっており、壁等に落書きが多い地域
- (イ) スーパーマーケットや店が鉄格子等で嚴重に囲まれている地域
- (ウ) 地域に緑が少なく、庭の手入れが悪い家が多い地域
- (エ) 付近のショッピングモール等における客の服装や態度が乱れている地域
- (オ) フリーウェイの出入口に近い地域
- (カ) 表通りから見えない家
- (キ) 玄関周辺に樹木が生い茂っている家
- (ク) 夜間、周辺の照明が十分でない家

また、インターネット掲示板等を通じて探し、個人間でやり取りする際には、騙されていないかよくよく注意して取引を行う必要があります。送金先が国外や州外である、国際送金サービスでの送金を要求する、次から次へ理由をつけて振り込みを要求される場合など、怪しいと思った場合は、その時点で交渉を継続するか再検討してください。

アパート選定上の注意

防犯上、アパートは侵入箇所が制限されているという利点がありますが、反面、外から隔離された密室になるという欠点があります。入居にあたっては、地域の治安状況、入居者の状況、ガードマン・セキュリティの有無、玄関・ガレージ等の出入規制要領、各部屋の施錠状況及び介在する不動産業者の信頼性等を確認し、慎重に選定する必要があります。

イ 住居の防犯対策

入居契約をする前に、防犯上の注意点を参考に点検を行い、不十分な場合には、家主に確実に処置させるとともに、場合によっては警報装置等の取り付け交渉を行うことも、安全な生活をおくる上では必要なことです。

(ア) ドア・窓の確実な施錠

殺人、強盗犯罪の多くは、昼夜を問わず住居への侵入により発生しています。その手口は決まって鍵のかかってないドアや窓からの侵入です。鍵をかけることは防犯の基本ですが、これを疎かにしたために被害に遭う例が多いようです。

建物の外周を門、塀、垣根などに囲まれている場合には、侵入の障害となるため抑止効果が期待できますが、これも門の鍵が施錠されていなければ意味がありません。また建物の玄関、裏口等全ての出入口は日常から施錠するよう心掛け、予算に応じて警報装置を取り付けておくと防犯効果が高まります。また、夜間の対策として屋外、特にドア周辺に屋外灯を設置し、一晚中点灯しておくことも効果的です。

(イ) 緊急連絡先リストの整備

電話は緊急の際、救援を求める手段となります。緊急連絡先リスト（911、所轄警察署、友人等）を作って自宅電話の脇に備え付けておくと同時に、携帯電話にも登録しておくことで咄嗟の対応が可能となります。また個人情報の防護策として、見知らぬ相手から電話を受けた際には、まずは先方がかけた先の名前や電話番号が正しいかを確認しておけば、間違い電話であっても相手に必要以上の情報を与えなくて済みます。もし迷惑電話等でお困りの場合には電話帳に名前を掲載しないサービス（電話会社へ依頼、有料）もありますので必要に応じて利用すると良いでしょう。

(ウ) 良好な近所付き合い

日本のように手土産を持って挨拶に回る習慣はないようですが、隣人に出会った時は努めて挨拶するなど親しくしておき、相互の信頼関係を普段から築いておくことが大切です。

(エ) バケーション・ホールド

長期不在間、新聞及び郵便受けを放置しておくことは、空き巣の絶好のターゲットとなります。隣人に新聞、郵便物の保管管理を依頼するか、郵便局や新聞配達所にバケーション・ホールドを依頼しておきましょう。また、照明を自動的に点灯させるセンサー式やタイマー式に変更することも有効な防犯対策となります。

3 テロ対策

イスラム過激派組織の台頭以来、F B I等からテロ警戒情報が度々発出され、いつ、どこでテロが発生してもおかしくない状況が続いています。また、米国においては、イスラム過激派以外にも様々な動機・背景による銃撃事件が発生しています。

(1) 基本予防策

被害の予防策として以下の点に注意してください。

ア 外務省が発出する海外安全情報及び報道等により、最新の治安情勢等関連情報の入手に努める。

イ 以下の場所がテロの標的となりやすいことを十分認識する。

- ・不特定多数が集まる場所（観光施設、公共交通機関、宿泊施設、レストラン、リゾート施設、繁華街、イベント会場、複合商業施設、野外マーケット、市場、大学等）
- ・宗教施設、政府・軍・警察関係施設、欧米関連施設等

ウ 上記場所を訪れる際には、周囲の状況に注意を払う。不審な人物や状況を察知したら速やかにその場を離れる、できるだけ滞在時間を短くする。また、その場の状況に応じた安全確保に努める。

エ 現地当局の指示があればそれに従う。

オ 不測の事態に備え、訪問先の出入口や非常口、避難経路、隠れられる場所等についてあらかじめ確認する。

(2) 対処法

万一、テロと思われる事件（爆発、銃乱射、車両の暴走等）に遭遇した場合、自身の判断で可能な限り被害を最小限に抑えるよう努めることが重要です。可能な限り速やかにその場から退避する、その場を離れることが困難であればできるだけ安全な場所に隠れると共に、可能であれば治安当局へ通報を行い、支援を要請することを心掛けてください。テロ事件の規模、発生場所等によりその対応は様々ですが、大事な点は以下の通りです。

ア 爆発音・銃撃音を聞いたら

- ・その場に伏せる。
- ・頑丈なものの陰に隠れる。

イ 事件現場に居合わせたら

- ・周囲を確認し、可能であれば、銃撃音等から離れるよう速やかに、低い姿勢を保ちつつ、安全なところに待避する。

ウ 建物等の下敷きになったら

- ・体力の温存を心掛ける。
- ・有害物質を吸い込まない。
- ・パイプなどを叩き居場所を伝える。

エ 事件に遭遇したら

- ・総領事館に連絡する。

【参考】

なお、テロ等に遭遇した場合の対応については、英国では「RUN（逃げる）」・「HIDE（隠れる）」・「TELL（人に知らせる）」、仏国では「RUN」・「HIDE」・「HELP TOGETHER（助け合う）」など各国事情等に応じた様々な基準が提唱されています。以下の通り、米国においては、国土安全保障省が米国市民に対し、「RUN」・「HIDE」・「FIGHT（闘う）」を提唱しております。「FIGHT」については、様々な意見があり、日本政府として必ずしも積極的に推奨するものではありません。

●RUN「逃げる」

事件に気付いたら、周りが何と言おうと、とにかく現場から遠ざかる方向に逃げてください。その際、邪魔になる荷物は放置し、身の安全を第一に行動することが大切です。また、ある程度安全な場所まで避難できた後は、速やかに「911」へ通報すると共に、現場へ近付こうとする者たちに状況を伝え、その侵入を阻止してください。

●HIDE「隠れる」

もし、現場から逃げるができなかった場合は、速やかに隠れる場所を探し、身を潜めてください。その際、可能な限り部屋の照明は消し、鍵を閉め、携帯電話をサイレントモードに切り替え、絶対に物音を立てないように心掛けてください。万一、隠れる場所がなかった場合、机や棚の後ろに隠れ、犯人の視界に自らの姿を現さないようにしてください。

●FIGHT「闘う」

逃げも隠れもできなかった場合、身の安全を確保するために、犯人と闘うことを選択してください。その際、身の回りの物全てを武器とし、絶対に生き延びるという強い意志のもと、手段を問わず、徹底的に犯人に抗戦してください。「撃たれること＝死ぬこと」ではないので、命ある限り戦い続け、必ず来る助けを待ってください。

●警察官が到着後

心を落ち着け、警察官の指示に完全に従ってください。警察は先ずは、現場の制圧にかかるので、常に両手を見せ、叫んだり暴れたりせず、被害者である旨を全身で表現してください。

万一、銃撃戦になった場合は、地面に伏せ、決して動かないでください。

4 災害対策

(1) サバイバルキットの用意

災害の発生時期は予測不可能なため、少なくとも災害初期を乗り切るだけの最低限の防災グッズを日頃から準備しておくとともに、その使用方法につき習熟しておくことが重要です。また食べ物の賞味期限や電池の消耗具合を定期的に点検しておき、いざという時に使えるようにしておきましょう。

（巻末：「災害非常品チェックリスト（例）」）

(2) エマージェンシー・ダイヤル「911」について

1984年に始まった緊急電話ダイヤル「911」は日本の「110」「119」に該当します。「911」をダイヤルすると、通信センターのオペレーター席に電話をかけた者の電話番号が表示されるとともに、オペレーターと繋がりますので緊急事態

の発生場所（住所），事態の内容（警察，消防，救急車の別）を教えてください。なお，公衆電話からかける場合でもコインは必要ありません。

ただし，「911」はあくまで緊急事態の通報のためのものであり，不用意な「911」コールが真に助けを必要としている人の妨げとならないよう，緊急時以外は使わないようにしてください。

その他，ダウンタウンのリトル東京に所在する非営利組織のリトル東京交番（Tel 213-613-1911）は，警察官立寄所でもあり，非常に協力的です。

在ロサンゼルス日本国総領事館（Tel 213-617-6700）でも可能な限りお力添えしますので，お困りのことがありましたらご相談ください。

（3）旅券（パスポート）の管理及び在留届の提出

ア 旅券

外国滞在中，日本人であることを証明する旅券は重要なものです。また，出張や旅行等で中南米等に出掛ける方は旅券の有効期間が6ヶ月以上ないと入国できない国もありますので注意が必要です。

紛失又は盗難にあった旅券は，偽造加工を施された後，日本だけでなく各国への不法入国やその他の犯罪にも利用される可能性があるため，旅券の保管にはくれぐれも注意してください。

もし，紛失・盗難や失効してしまった場合には，直ちに総領事館（Tel 213-617-6700）へご連絡いただき，新たな旅券の発給手続き等を行ってください。

イ 在留届

在留届は以下のような場合に活用されます。

（ア）海外で，事件や思わぬ災害等大規模な緊急事態に遭遇したときの安否確認，救援活動，留守宅への連絡

（イ）総領事館からの緊急連絡

（ウ）海外在住の日本人のための長期的な教育・医療・安全等の施策・対策を政府が検討する際の基礎的資料

在留届が提出されませんと，総領事館は，皆様が当地に滞在していることを知り得ず，また帰国等により移転した場合には帰国届や変更届を出して頂かない限り，皆様が引き続き当地に滞在されていると判断します。緊急事態が発生した場合の安否照会では一刻を争いますので，在留届を出して頂くことと同様，転出される際には帰国届又は変更届を提出して頂きますよう，ご協力をお願い致します。

在留届は，総領事館に備え付けの用紙（外務省HPからのダウンロードも可能）に記入した後，窓口，郵送又はFAXにより提出して頂くか，もしくは自宅や学校，オフィスのパソコンからインターネットを通じてオンラインで提出できる「在留届電子届出システム」をご利用ください（オンラインで在留届を提出された方は同システムにて帰国届，変更届も提出できます。）。詳しくは総領事館（Tel 213-617-6700）までお問い合わせください。

（4）情報収集

ア 在ロサンゼルス日本国総領事館ホームページ

南カリフォルニア及びアリゾナ州の在留邦人や旅行者の皆様に対し，当地の治安

情勢やテロ関連情報等を掲載していますので、是非ご参照ください。

イ 緊急一斉通報

緊急事態発生時に、当館管轄内の在留邦人や滞在中の皆様へ緊急連絡する手段として、在留届や「たびレジ」に登録された連絡先宛（携帯電話番号（SMS）、メールアドレス）に緊急情報として情報提供を行います。

これは、登録された携帯電話番号及びメールアドレス全てに送信されるシステムです。

ウ Eメール配信サービス（メルマガ）

緊急一斉通報の他に、当館のホームページから登録して利用できるEメール配信サービスも行っております。領事関連情報及び生活に関連する各種情報をメールにより直接お届けするサービスであり、メールアドレスをお持ちであればどなたでもご登録・ご利用になれます（ただし配信は日本語のみとなります。）。登録方法は、当館のホームページ上にあるEメール登録画面にて、氏名、メールアドレスなど簡単な入力をするだけで可能ですので、是非ご登録ください。

エ 「たびレジ」外務省海外旅行登録

海外旅行や海外出張される方が、旅行日程・滞在先・連絡先等を登録すると、滞在先の最新の海外安全情報や緊急事態発生時の連絡メール、また、いざという時の緊急連絡等が受け取れるシステムになります。

簡単な入力で登録できますので、ご旅行やご出張の際は、是非ご登録ください。

「災害必需品チェックリスト（例）」

（重要な家族の書類）

- 身分証明書：運転免許証，パスポート，ソーシャル・セキュリティー・カード
- 医療関係書類，保険証，ローン関係書類

（救急キット）

- 絆創膏，ガーゼ，ふきん，ゴム手袋
- アルコール，オキシドール
- アスピリン

（工具等）

- 電池式AM／FMラジオ
- 懐中電灯，予備電池
- ガス栓等開閉用のレンチ

（生活必需品）

- 現金（少なくとも\$50～\$100）
- キャッシュカード及びクレジットカード
- 最低7日分の処方中の薬と可能であれば処方箋の写し
- 石鹸，トイレットペーパー，ビニール袋
- 着替えと履物（1人1セット）
- 毛布又は寝袋
- 女性用品

（飲料水と食料）

- 飲料水：1人1日1ガロン（1週間～10日分の水が理想的）
- 非常食料

（その他，特別な必需品と医療のケア）

身体障害等により自由に行動できない方は緊急キットに各自必要なものを追加し，以下のリストを携行する。

- 医療機関
- 薬と処方薬のリスト
- 使用する必要な補助器具
- 特殊器具の取扱説明書

（乳児／幼児）

- ミルク，ボトル，ベビーフード
- おむつ
- 薬

（ペット）

- ネームタグ
- 予備の餌
- クリーンアップ用品